

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

**POZIOM 2**

**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia  
poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

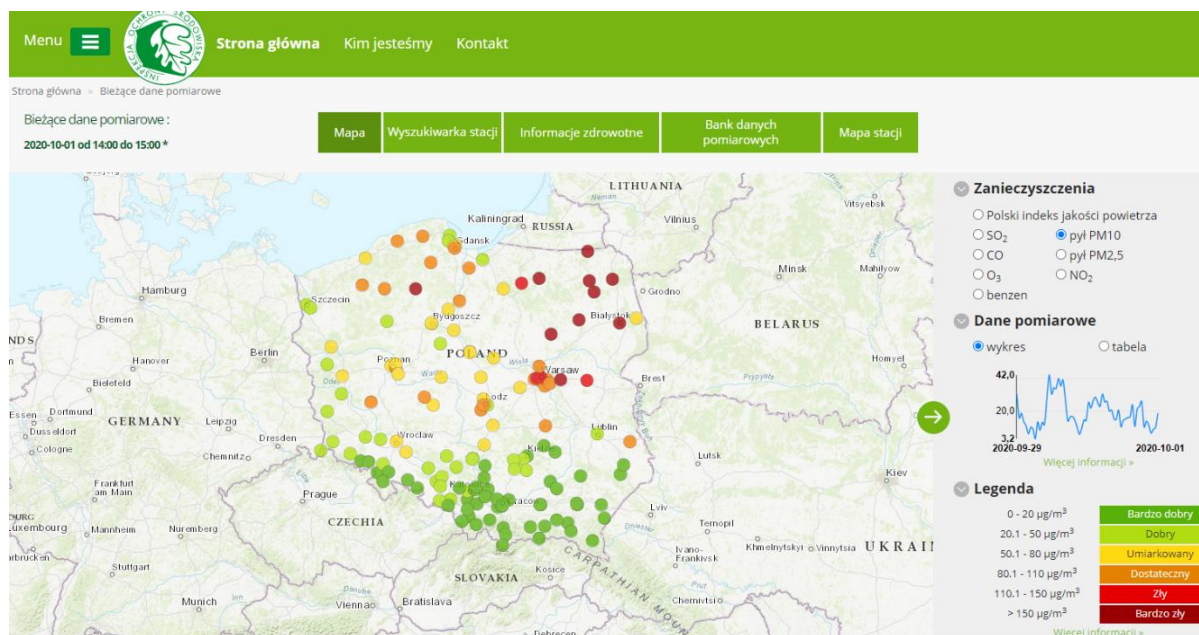
**INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA**

<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	<i>01.10.2020 r. godz. 15.00</i>
<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	<i>Od dnia 01.10.2020 r. do dnia 02.10.2020 r.</i>
<b>Przyczyny</b>	<i>Napływ transgraniczny pyłów z kierunku wschodniego nad obszar Polski, najprawdopodobniej spowodowany pożarami lasów lub/i unoszeniem pyłu z obszarów stepowych za wschodnią granicą Polski, warunki meteorologiczne (prędkość i kierunek wiatru) sprzyjające napływowi zanieczyszczonych mas powietrza ze wschodu na obszar Polski</i>

**Prognozowana jakość powietrza**

Prognoza na dzień *01.10.2020 r.* i na dzień *02.10.2020 r.* dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana na podstawie wyników pomiarów jakości powietrza Państwowego Monitoringu Środowiska. W godzinach południowych zaczęły szybko rosnać stężenia pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu, mając na uwadze obserwowane wysokości stężeń tego zanieczyszczenia na stacjach monitoringu jakości powietrza w województwie mazowieckim i województwach sąsiednich, istnieje wysokie ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10.

## Dzień 01.10.2020 r.



### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Prognozowane na dzień 01.10.2020 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje obszar całego województwa mazowieckiego.

### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 01.10.2020 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 5 423,2 tys.

## Dzień 02.10.2020 r.

### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Prognozowane na dzień 02.10.2020 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje obszar całego województwa mazowieckiego.

### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 02.10.2020 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 5 423,2 tys..

## INFORMACJE O ZAGROŻENIU

### Wrażliwe grupy ludności

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu

	<p>oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li> <li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdowieńcy.</li> </ul>
<p><b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b></p>	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<p><b>Zalecane środki ostrożności</b></p>	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li> <li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu</li> </ul>

	<p>zawieszonoego,</p> <p>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</p>
--	---

<b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b>	
<b>Zakres działań krótkoterminowych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>wysokie stężenia pyłu spowodowane są napływem transgranicznym, zaleca się stosowanie środków ostrożności wymienionych powyżej.</li> </ul>

<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	<i>01.10.2020 r. godz. 15:00</i>
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2019 r. poz. 1396 z późn. zm.)</li> <li>rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 8 października 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. poz. 1931)</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> <li>Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Państwowy Instytut Badawczy (IMGW-PIB) – dane meteorologiczne</li> </ul>
<b>Opracowanie</b>	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
<b>Publikacja</b>	<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings</a>